

Rehabilitacja w warunkach ambulatoryjnych

Są to specjalistyczne świadczenia zdrowotne lub zestaw świadczeń udzielanych przez lekarza rehabilitacji medycznej lub lekarza balneoklimatologii i medycyny fizykalnej oraz osoby uprawnione, takie jak fizjoterapeuta i masażysta - w przypadku zabiegów masażu. Skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne wstawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego. Skierowanie na rehabilitację medyczną w warunkach ambulatoryjnych należy zarejestrować w gabinecie/ zakładzie rehabilitacji nie później niż 30 dni daty wystawienia

Rehabilitacja w ośrodku lub oddziale dziennym

Rehabilitacja w ośrodku lub oddziale dziennym kierowana jest do pacjentów, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych, a pacjent nie wymaga całodobowego nadzoru medycznego. Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku lub oddziale dziennym to zabiegi kompleksowej rehabilitacji wielonarządowej ze szczególnym uwzględnieniem rehabilitacji ze wskazań ortopedycznych (po urazach, po zabiegach operacyjnych, w przypadkach schorzeń przewlekłych), neurologicznych, reumatologicznych, onkologicznych, pulmonologicznych. W ramach świadczeń wykonywane są: kompleksowa rehabilitacja/ fizjoterapia, badania diagnostyczne oraz świadczenia towarzyszące. Rehabilitacja w ośrodku lub oddziale dziennym trwa od 3 do 6 tygodni przez 5 dni w tygodniu, średnio po 5 zabiegów dziennie. Skierowanie na rehabilitację w ośrodku dziennym wystawia lekarz specjalista ze szpitala, w którym wykonano mastektomię. Osoba ubezpieczona sama dokonuje wyboru ośrodka, z którego usług chce skorzystać. Może zadzwonić do każdego z nich i zapytać o terminy zabiegów, warunki rehabilitacji, basen, pomieszczenia, wielkość grup, czy są one mieszane, czy wyłącznie dla osób po mastektomii. Pierwsza wizyta polega na spotkaniu z lekarzem rehabilitacji, który kieruje następnie na odpowiednie zabiegi. Jeśli rehabilitacja odbywa się poza miejscem zamieszkania, osoba ubezpieczona we własnym zakresie finansuje każdorazowo dojazd do ośrodka.

Rehabilitacja udzielana w warunkach stacjonarnych

Świadczenia dla pacjentów, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają kompleksowych czynności rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru pielęgniarskiego. Stacjonarna rehabilitacja ogólnoustrojowa przeznaczona jest dla pacjentów wymagających wszechstronnego postępowania usprawniającego po urazach, zabiegach operacyjnych, po zaostrzeniach chorób przewlekłych, którzy jednocześnie wymagają innych działań terapeutycznych, profilaktycznych, diagnostycznych i edukacyjnych. Skierowania wystawiają lekarze oddziałów urazowo - ortopedycznych, chirurgicznych, neurochirurgicznych, neurologicznych, reumatologicznych, chorób wewnętrznych, onkologicznych, ginekologicznych, urologicznych. W przypadku zaostrzeń chorób przewlekłych skierowanie wystawia lekarz poradni rehabilitacyjnej, urazowo - ortopedycznej, neurologicznej i reumatologicznej. Do skierowania powinna być dołączona aktualna dokumentacja medyczna (lub kopia) potwierdzająca rozpoznanie. Czas trwania rehabilitacji wynosi od 3 do 6 tygodni, przez 6 dni w tygodniu, średnio po 5 zabiegów dziennie.

Pomoc i wszelkie informacje można uzyskać także w działających na terenie całego województwa Towarzystwach Amazonek.