OPIEKA KOORDYNOWANA w POZ

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia



24 listopada 2026 r.

Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej
ul. Kopernika 2C, Mrągowo
w godzinach od 10:00 do 13:00

koordynowana.nfz.gov.pl

Zdrowie na lata – aktywnie i z energią

Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza do Mrągowskiego Centrum Aktywności Lokalnej na wydarzenie profilaktyczne pt. „Zdrowie na lata – aktywnie i z energią”.

Podczas wydarzenia:

- Wskazówki dla seniorów dotyczące elektronicznych usług ochrony zdrowia – e-rejestracja, IKP
- Prelekcje oraz zajęcia praktyczne prowadzone przez ekspertów NFZ zajmujących się profilaktyką zdrowotną
- Instruktaż samobadania piersi i jąder na fantomach edukacyjnych
- Analiza składu ciała - wskaźnik BMI, poziom tkanki tłuszczowej, mięśniowej i nawodnienia organizmu

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską