OPIEKA KOORDYNOWANA w POZ

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



26 listopada 2026 r.

Sala widowiskowa M-GCK w Zalewie
ul. Traugutta 20, 14-230 Zalewo
w godzinach od 10:00 do 13:00

koordynowana.nfz.gov.pl

Seniorze, zadbaj o siebie

Warmińsko-Mazurski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza na salę widowiskową M-GCK w Zalewie na wydarzenie profilaktyczne pt. „Seniorze, zadbaj o siebie”.

Podczas wydarzenia:

- Wskazówki dla seniorów dotyczące elektronicznych usług ochrony zdrowia – e-rejestracja, Internetowe Konto Pacjenta
- Instruktaż samobadania piersi i jąder na fantomach edukacyjnych
- Analiza składu ciała - wskaźnik BMI, poziom tkanki tłuszczowej, mięśniowej i nawodnienia organizmu

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską